

MOUNTAIN FLOW LEOGANG 22. - 26.03.26

HIGHLIGHT STUNDEN AM BERG

QR-Code scannen & gratis
zu den Stunden anmelden.



DIENSTAG 24.03.

AsitzBräu	10:30 - 11:30	Outdoor Indoor Cycling am Berg
AsitzBräu	12:00 - 13:00	Yoga am Berg
AsitzBräu	14:00 - 15:00	Outdoor Indoor Cycling am Berg

MITTWOCH 25.03.

AsitzBräu	10:30 - 11:30	Outdoor Indoor Cycling am Berg
AsitzBräu	12:00 - 13:00	Yoga am Berg
AsitzBräu	14:00 - 15:00	Outdoor Indoor Cycling am Berg

MONTAG 23.03.

AsitzBräu	10:30 - 11:30	Outdoor Indoor Cycling am Berg
AsitzBräu	12:00 - 13:00	Yoga am Berg
AsitzBräu	14:00 - 15:00	Outdoor Indoor Cycling am Berg

ASITZBRÄU
LEOGANG • AUF 1760M

SEI DABEI - wir freuen uns auf Dich!



MORGEN SESSIONS IN DEN HOTELS

QR-Code scannen & gratis
zu den Sessions anmelden.



SONNTAG 22.03.

Puradies	07:30-08:15	Twist & Bind Yoga Flow
mama thresl	08:00-09:00	Faszien & Lymphflow
PRIESTEREGG	08:15-09:15	Pilates mit Bälle
Puradies	08:30-09:15	Yin Yoga
Salzburger Hof	09:00-09:45	Fresh Start Meditation
Der Löwe	10:00-11:20	Hatha Yoga
Forsthofalm	10:30-11:20	Yoga in the Snow

MONTAG 23.03.

Rupertus	07:30-08:45	Breathwork
Puradies	07:30-08:00	Metta Meditation
mama thresl	08:00-09:00	Starke Mitte, starker Core
Salzburger Hof	08:00-09:00	Stretch & Mobility
Puradies	08:00-08:45	Rise & Sine Yoga Flow
PRIESTEREGG	08:15-09:15	Shoulder & Hip Mobility
Forsthofalm	08:15-09:20	Open your Heart mit Meditation
Der Löwe	10:00-11:20	Hatha Yoga
Forsthofalm	17:30-18:30	Klangbad

DIENSTAG 24.03.

mama thresl	08:00-09:00	Yoga meets Pilates
PRIESTEREGG	08:15-09:15	Atmen-Bewegen- Eisbad
Forsthofalm	08:15-09:05	Pilates
Salzburger Hof	10:00-13:00	Good Mood Hike & Waldyoga

MITTWOCH 25.03.

Rupertus	07:30-08:45	Breathwork
Puradies	07:30-08:15	Klangschalen- meditation
mama thresl	08:00-09:00	Faszination Faszien
Salzburger Hof	08:00-08:45	Frühlings-Traum- reise
PRIESTEREGG	08:15-09:15	Open your heart
Forsthofalm	08:15-09:05	Pilates
Puradies	08:30-09:15	Upper Body TLC Yoga Flow

DONNERSTAG 26.03.

Puradies	07:30-08:15	Yin Yoga
PRIESTEREGG	08:00-09:00	Atmen-Bewegen- Eisbad
Puradies	08:30-09:15	Find your Balance Yoga Flow
PRIESTEREGG	08:15-09:15	Happy Hips
Forsthofalm	08:15-09:20	Vinyasa Flow mit Meditation